

LO STUDIO DUAL TRAUMA

MISURAZIONE DELLA PREVALENZA DI ESPERIENZE TRAUMATICHE E SINTOMI POST-TRAUMATICI IN ADOLESCENZA.

Rodolfo Rossi¹, Valentina Socci², Eleonora Gregori², Eleonora Quarta², Alessia Lucaselli², Serena Faleri², Martina Mazzilli², Dalila Talevi², Chiara Cipriano², Lorenzo Imburgia², Arianna Di Berardo², Giorgio Di Lorenzo¹, Francesca Pacitti², Alessandro Rossi²

¹ Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università di Roma Tor Vergata; ² Dipartimento di Scienze cliniche Applicate e Biotecnologie, Università dell'Aquila;

SCOPO DELLO STUDIO

Misurare in maniera sistematica, tramite strumenti innovativi e condivisi a livello internazionale, la prevalenza di diverse esperienze traumatiche e dei sintomi di Disturbo Post-Traumatico da Stress (PTSD) e PTSD Complesso (cPTSD) in adolescenza, in una popolazione sovraesposta ad un disastro naturale.

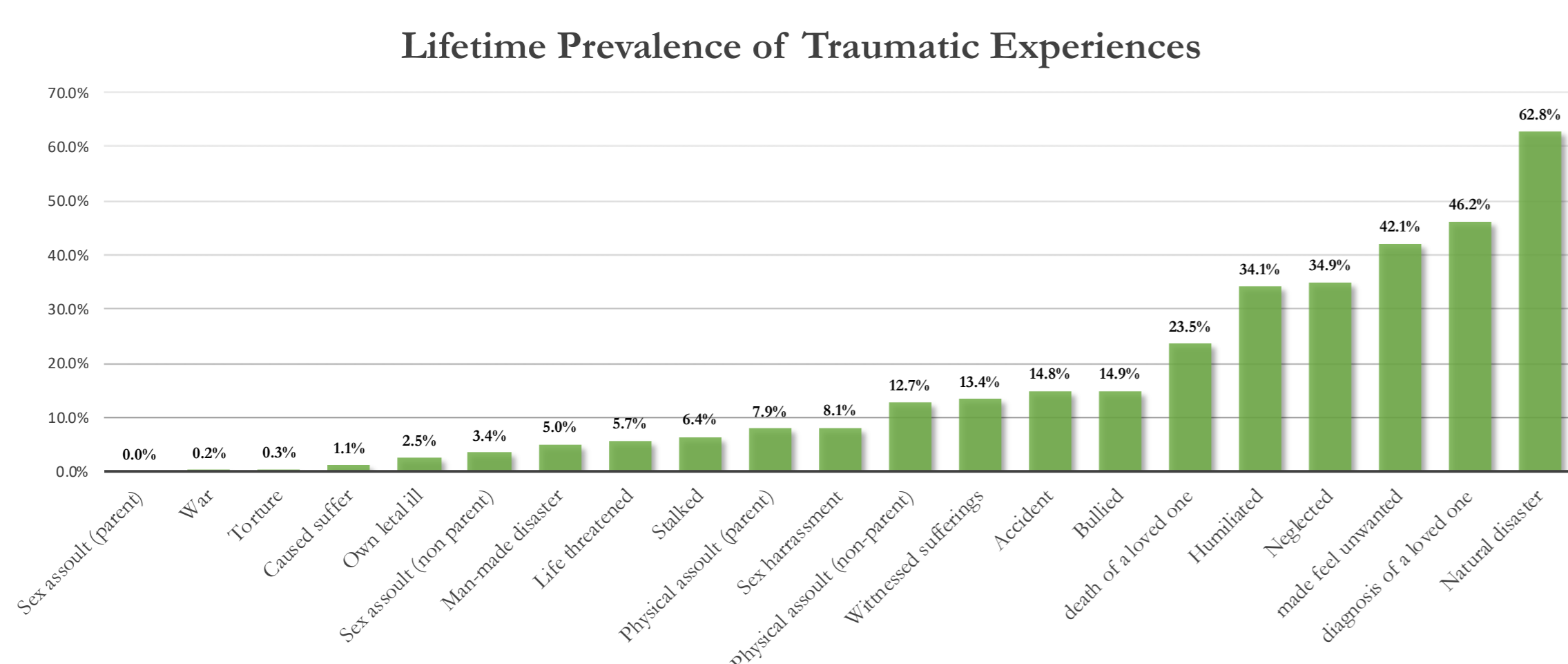
METODI

È stato eseguito un campionamento clusterizzato degli studenti dell'ultimo anno di scuola superiore (N=1010), maggiorenni al momento del reclutamento (Novembre 2019- Gennaio 2020).

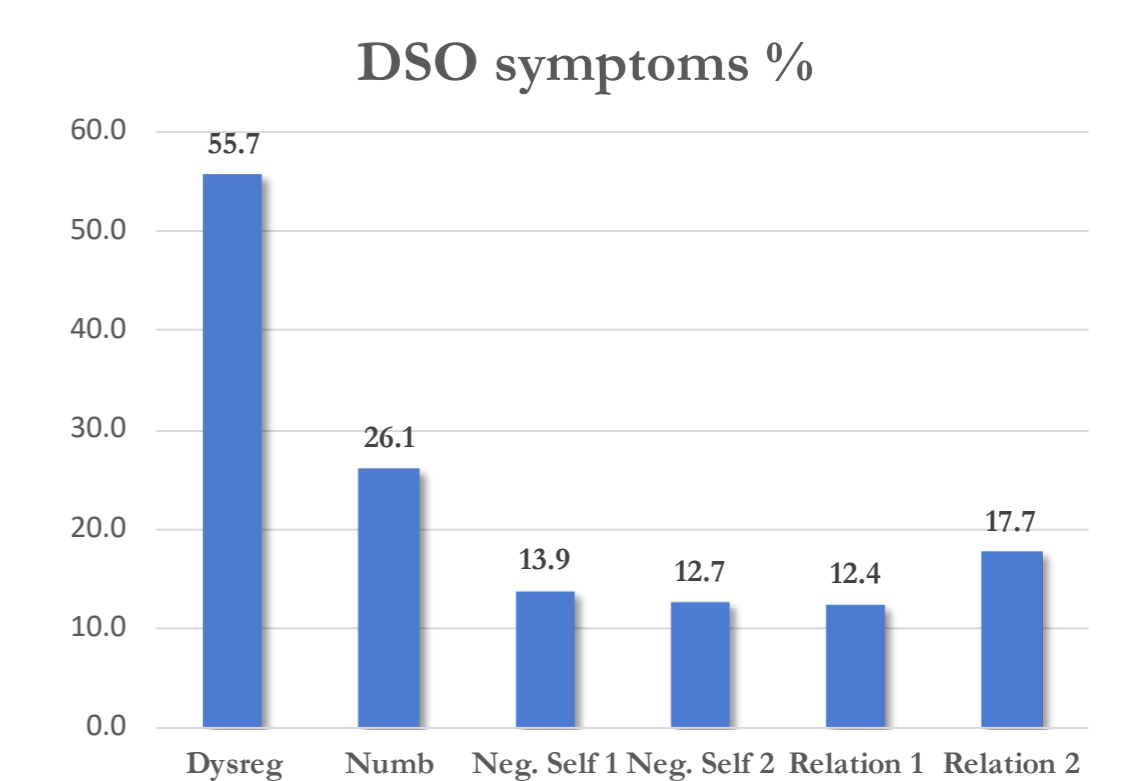
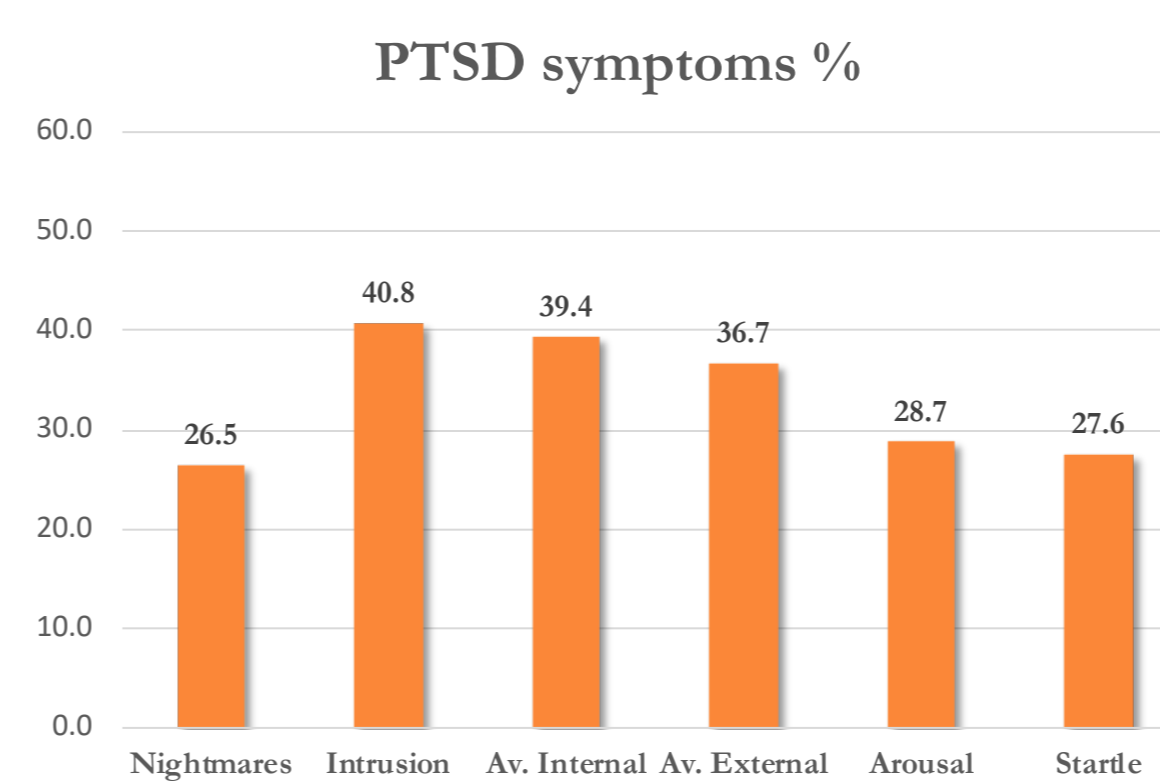
Gli strumenti utilizzati sono stati:

- **International Trauma Questionnaire (ITQ):** è una nuova misura sviluppata coerentemente con i criteri diagnostici di PTSD e cPTSD dell'ICD-11. Mira a massimizzare l'utilità clinica e garantire l'applicabilità internazionale concentrandosi sui sintomi fondamentali. È composto da 18 item, 6 per i sintomi di PTSD, 6 per i sintomi di Disturbo dell'Organizzazione del Sé (DSO, criteri cPTSD) e 6 items per la misurazione dell'impatto dei sintomi sul funzionamento globale.
- **International Trauma Exposure Measure (ITEM):** è una nuova checklist che misura l'esposizione a diversi eventi traumatici nei diversi periodi di sviluppo, coerentemente con le descrizioni dell'ICD-11 dei diversi disturbi legati al trauma.
- **ITQ e ITEM** sono stati elaborati dall'«International Trauma Consortium», la validazione italiana è attualmente in corso.

RISULTATI



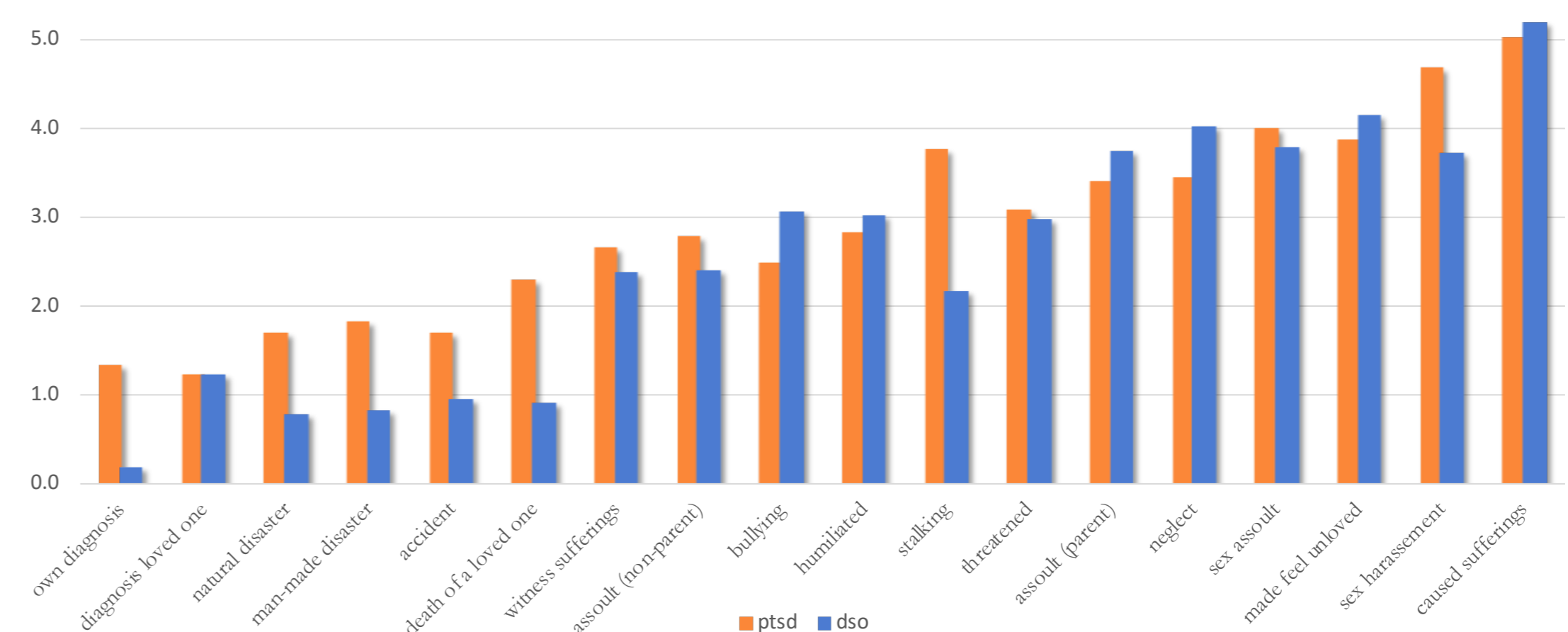
Prevalenza lifetime delle esperienze traumatiche riportate nella ITEM. Il grafico dimostra l'alta prevalenza dell'esposizione ad un disastro naturale, rappresentato dal terremoto dell'Aquila del 2009 in circa 2/3 del campione.



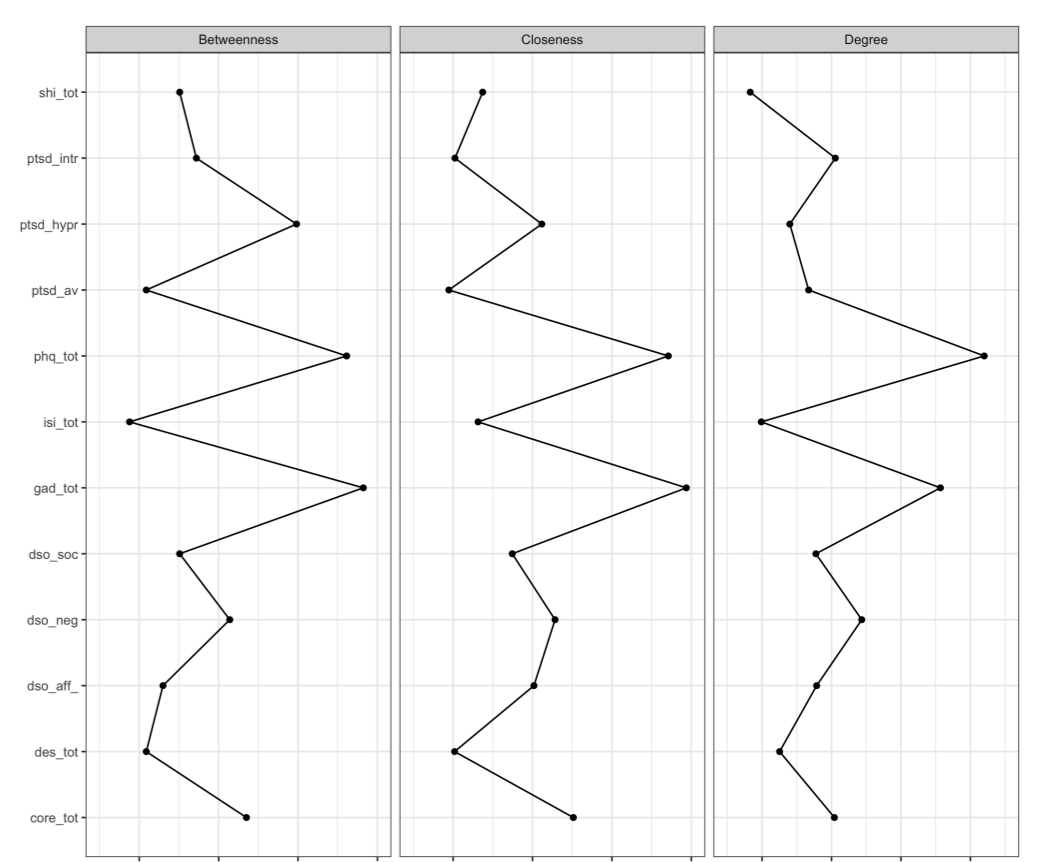
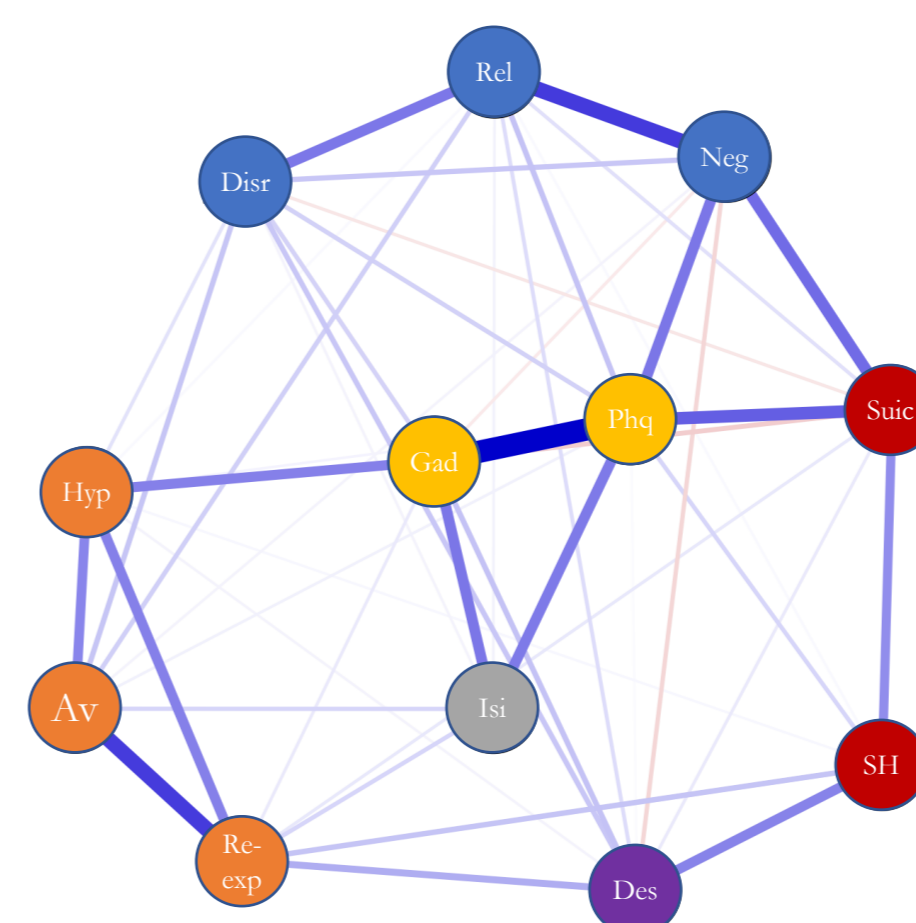
Prevalenza dei sintomi nel campione generale di PTSD e DSO rilevati dall'ITQ. Il cut-off per la definizione di sintomo presente è ≥ 2 su una scala likert da 0 = «per nulla» a 4 = «molto».

Coefficienti di regressione lineare di ciascuna esperienza traumatica sul punteggio totale dei sintomi di PTSD e DSO. Si dimostra che esperienze traumatiche quali i disastri naturali, i lutti e gli incidenti tecnologici rappresentano un fattore di rischio specifico per PTSD.

Effect of Traumatic Experiences on PTSD vs. DSO symptoms



Network analysis con centrality plots che dimostra la separazione dei sintomi PTSD dai sintomi DSO e la loro associazione con sintomatologia depressiva, ansiosa, ideazione suicidaria ed autolesionismo, insonnia e dissociazione. I sintomi di PTSD si approssimano al centro della rete passando dalla sintomatologia ansiosa, mentre i sintomi DSO sono direttamente collegati alla depressione e all'ideazione suicidaria.



DISCUSSIONE

I risultati evidenziano, in una popolazione di adolescenti sovraesposta a un disastro naturale, la presenza di sintomi di PTSD e DSO associati a diverse esperienze traumatiche e differenzialmente associati alla sintomatologia ansioso-depressiva, suicidale e dissociativa. ITEM e ITQ si rivelano nuovi strumenti efficaci nella misurazione dell'esposizione a eventi traumatici nei diversi periodi di sviluppo e delle loro ricadute sintomatologiche.